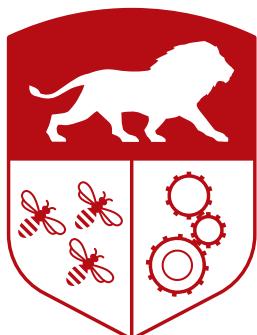


# **LEADERSHIP TRANSFORMANT EXECUTIVE CERTIFICATE PROGRAMME**

**2026**



**CENTRALE  
LYON  
FORMATION  
CONTINUE**

# AGIR AUTREMENT POUR LES TRANSITIONS ET LES CHANGEMENTS

Dans un monde incertain et complexe, les leaders doivent aller au-delà des compétences techniques pour véritablement inspirer et transformer leur équipe.

Nous vous proposons une formation qui vous permettra de développer un leadership transformant, capable de mener votre équipe vers l'excellence / la performance et accompagner les transitions / transformations de votre organisation.

## LE SENS DU PARCOURS , POUR QUOI ?

- Accompagner les responsables du changement dans la réussite de leur projet grâce à une posture de leader inspirant et performant
- Favoriser la croissance personnelle et professionnelle du responsable et de l'équipe

## POUR QUI ?

Vous avez un projet de transformation à mener.

Vous vous questionnez sur comment contribuer significativement aux transitions.

Vous souhaitez conduire un changement positivement et de façon performante.

Vous désirez concilier performance et dimension humaine.

Ce parcours est fait pour vous.

## OBJECTIFS

- Construire une vision claire et inspirante pour son équipe / organisation
- Développer son leadership et renforcer ses potentiels / sa puissance personnelle
- Améliorer ses relations interpersonnelles
- Encourager la collaboration et la cohésion au sein de son équipe pour plus d'excellence collective et de performance
- Acquérir les compétences et les outils nécessaires pour gérer efficacement les transitions et les transformations
- Vivre des processus modélisants et dupliquables dans son équipe / organisation
- Conduire un projet de changement (quel que soit le niveau de changement)

## □ HISTOIRE DU PARCOURS, POURQUOI ?

Nous avons créé en 2017 un parcours certifiant de 21 jours destiné aux professionnels « Leadership Inspirant ».

Pourquoi « inspirant » ? En latin, inspirare signifie « insuffler ».

Une idée de donner vie, comme un souffle vital qui stimule et guide, donne du sens et de l'élan, fait naître l'envie d'agir.

Le motto de notre formation : « être leader de soi d'abord pour mieux inspirer et embarquer ses équipes ».

Nous avons au fil des promos ajuster le contenu pour coller toujours plus aux besoins des participants / organisations.

Après 8 ans d'existence / 8 promos / 80 personnes certifiées le programme fait peau neuve.

Inspirer c'est bien... transformer c'est mieux.

Le certificat Centrale Lyon « Leadership inspirant » devient « Leadership transformant ».

On garde bien évidemment ce qui a fait l'essence et la force du programme initial ET on le muscle avec l'excellence collective ET la conduite du changement.

Pour un leadership encore plus impactant.

Pour des transformations profondes.

# LE PARCOURS EN QUELQUES POINTS

## POINTS FORTS

- Une approche systémique de la transformation par le développement personnel, la croissance collective et les changements organisationnels
- Des apports basés sur les sciences du management, la psychologie humaniste et positive, les neurosciences, l'intelligence émotionnelle
- La pédagogie permet de vivre le changement à son niveau et avec les autres
- Des intervenants académiques et professionnels d'entreprises
- Un certificat Centrale Lyon
- L'accès à un réseau de plus de 80 personnes certifiées, à des conférences et des ateliers
- Une diversité de financements dont CPF

## APPROCHE PÉDAGOGIQUE

- Ateliers expérientiels et temps d'ancrages 80% pratique - 20% théorie
- Projet de changement à mener par chaque participant
- Exercices en individuel, binôme, petit et grand groupe
- Accompagnements intersessions : séances individuelles avec un tutorat et collectives avec des points parcours
- Mentor entreprise
- Travail en groupes de pairs
- Journaling
- Auto-évaluation / Certification



## INFORMATIONS

**Dates de rentrée 2025** 16 et 17 juin fin en février 2026 (agenda détaillé sur demande)

**Lieu** Campus Centrale Lyon-Écully

**Langue** Français

**Format** 16 jours, répartis sur 9 mois :  
14 jours en présentiel  
2 jours en distanciel  
1h de certification par personne

**Prix** 8 900 euros TTC (repas inclus), éligible CPF

## □ LES INTERVENANTS



**Carole Meyer**

Directrice, créatrice et formatrice du programme Leadership inspirant



**Céline Besançon**

Enseignante en climatologie et écologie



**Roselyne Fayard**

Journaliste, coach et spécialiste des transitions de vie



**Lisa Bellinghausen**

Expertise en intelligence émotionnelle et conférencière



**Alain Duluc**

Coach, master licensed Human Element practitioner



**Ilona Boniwell**

Docteur en psychologie, experte en psychologie positive

# LE PARCOURS EN 4 MODULES

## MODULE 1 2 jours

### □ Créer une vision inspirante

#### Introduction

- Les grands enjeux des transitions
- Stades de développement du manager et de l'équipe
- Les clés d'un leadership transformant
- Le rôle du leadership dans la conduite du changement

#### Vision

- Nouveaux paradigmes (environnement VUCA, approche intégrale du leadership, je – nous – nous tous)
- Crée un futur désirable : vision, mission, valeurs
- Impulser une vision partagée

## MODULE 3 3 jours

### □ Conduire le changement

#### Préparer la conduite du changement

- Comprendre le contexte et les enjeux, identifier et mobiliser les acteurs
- Comprendre les cycles du changement et les transitions (Frédéric Hudson, Elisabeth Kubler Ross, William Bridge)
- Identifier les comportements face au changement et anticiper les éventuels risques

#### Communiquer sur le changement

- Revenir au sens pour créer les conditions favorables à la motivation
- Instaurer une culture du changement dans ses équipes

#### Vivre le changement sereinement et positivement

- Co-construire un plan d'actions
- Accompagner les résistances

## MODULE 2 6 jours

### □ Développer son leadership personnel

#### Être leader de soi

- Comment prendre soin de soi et de ses énergies
- Développer conscience / connaissance de soi (valeurs, besoins, forces, croyances, ...)
- Renforcer l'estime de soi et son alignement personnel
- Développer son intelligence émotionnelle pour plus de bien-être au travail

#### Améliorer ses relations interpersonnelles

- Développer son intelligence émotionnelle pour améliorer la qualité de ses relations
- Augmenter son assertivité et savoir s'affirmer

## MODULE 4 2 jours

### □ Porter l'équipe vers l'excellence

#### Améliorer la communication

- Créer un climat de confiance
- Intégrer la dimension émotionnelle dans le groupe
- Développer une communication efficace de l'équipe
- Savoir gérer les conflits

#### Développer plus de performance

- Mettre en place des temps de régulation
- Renforcer la cohésion
- Développer la coopération et favoriser l'intelligence collective
- Accompagner son équipe vers plus d'autonomie et de responsabilité

+ 3 jours d'accompagnement individuels et collectifs

# LES TÉMOIGNAGES



## Nathalie

Transformer l'entreprise passe par la transformation des comportements, des relations des femmes et hommes au travail, des dirigeants bien sûr mais aussi de moi-même et de chacun de nous.



## Xavier

Le management paternaliste cède sa place au leader adulte et responsable qui sait favoriser l'ouverture, la confiance, l'engagement, prendre soin de soi et vivre au présent des bonheurs partagés : tout un programme qui invite à se fixer un cap audacieux !



## Angélique

Le parcours permet à chacun d'envisager la réalité sous différents angles, en nous connectant à nous-même.

Au-delà des compétences techniques, il invite à faire un arrêt sur image en favorisant les petits pas qui permettent de nous transformer, de développer notre RSE.



## Jean-Philippe

Le parcours m'a offert une perspective très intéressante sur la manière dont le leadership peut contribuer à des transitions positives vers un monde durable.

Il m'a incité à penser long terme et intégrer la notion d'humanisme dans les stratégies de gestion.



## Contact

Marc Chanourdie

Chef de projet – coach – tuteur du parcours



marc.chanourdie@ec-lyon.fr



04 72 18 65 49

Programme Leadership Transformant



CENTRALE  
LYON  
FORMATION  
CONTINUE

# PRÉSENTATION DE LA FORMATION CONTINUE

**MISSION : ACCOMPAGNER LES INDIVIDUS, LES ÉQUIPES, LES ORGANISATIONS DANS LEURS (TRANS) FORMATIONS ET TRANSITIONS**

## Valeurs

### L'humain au centre

Ce qui nous guide : la croissance de l'individu, le développement de ses compétences métiers et transverses.

### Sens & cohérence

Le sens est premier pour nous. Nous menons nos actions avec congruence, en étant alignés « tête cœur corps ».

### Créativité

Nous imaginons et mettons-en œuvre des idées nouvelles, originales et impactantes.

### Excellence

Au niveau individuel : développer le meilleur de soi et laisser briller sa singularité.

Au niveau collectif : incarner une équipe performante et délivrer des formations de haute qualité.

### Sur-mesure

Des accompagnements au plus près des besoins de nos clients, un mode d'intervention personnalisé.

### Plaisir et peps

Notre intention : œuvrer avec une énergie positive et dans la joie.



## Formats

Des programmes courts 1 à 4 jours

Des formations certifiantes 5 à 21 jours répartis sur plusieurs mois

Des accompagnements sur-mesure et selon vos spécificités

## □ DOMAINES D'INTERVENTIONS

Sciences et technologies

Supply chain et excellence opérationnelle / lean management

Transformation digitale

Entreprenariat et innovation

Management, leadership, soft skills



### Contact

Véronique Billat

Responsable commerciale



[contact.formation-continue@ec-lyon.fr](mailto:contact.formation-continue@ec-lyon.fr)



04 72 18 67 12

[Programme des formations](#)



**CENTRALE  
LYON**  
**FORMATION  
CONTINUE**