

## Certificats médicaux pour le sport – Mode d'emploi 2022-2023

Nouveauté pour cette rentrée scolaire, la réglementation sur les certificats médicaux évolue. Voici les nouvelles règles :

### 1/ Le questionnaire de santé

Tous les élèves qui veulent adhérer à l'association sportive de l'école (USEECL) doivent répondre au questionnaire de santé en page 2.

Vous ne devez pas nous rendre ce questionnaire (secret médical).

Lors de votre inscription à l'USEECL, il vous sera demandé d'attester que vous avez répondu « NON » à toutes les questions. **Dans ce cas, le certificat médical ne sera pas demandé.**

Si vous avez répondu au moins une fois « OUI » aux questions, il faudra alors fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive **datant de moins de 6 mois**. Veuillez utiliser le modèle de la FFSU en page 3.

### 2/ Cas particulier du rugby et de la boxe

Si vous souhaitez pratiquer le rugby et la boxe à l'école, il vous sera demandé un certificat médical **datant de moins d'un an**. Veuillez utiliser le modèle de la FFSU en page 3.

## QUESTIONNAIRE DE SANTÉ 2022-2023

**Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour obtenir votre licence sportive. Il ne doit pas être renvoyé par l'étudiant à l'A.S (secret médical).**

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

**Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

Pas de certificat médical à fournir pour participer aux sports sans contrainte particulière [hors rugby(s), boxe(s) plein contact, tir, karting, pentathlon, biathlon].

Il vous faudra attester, lors du renseignement de la fiche individuelle d'inscription, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de licence.

**Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Certificat médical à fournir pour obtenir votre licence sportive.

Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

## DE NON-CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE DU SPORT EN COMPÉTITION

Le certificat médical mentionné aux articles L. 231-2 et L. 231-2-1 du Code du Sport permet d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport mentionné, s'il y a lieu, la ou les disciplines dont la pratique est contre-indiquée. Il peut, à la demande du licencié, ne porter que sur une discipline ou un ensemble de disciplines.

Je soussigné(e) ..... Docteur en médecine,

Après avoir examiné ce jour

Madame ou Monsieur .....

Né(e) le ..... / ..... / .....

Certifie que son état de santé actuel ne présente pas de contre-indication à la pratique du sport en compétition, lors des épreuves organisées par la FF Sport U, **hormis dans celui ou ceux rayé(s) ci-dessous**.

### **Sports à contraintes particulières (certificat médical obligatoire tous les ans)\***

- |   |                      |
|---|----------------------|
| <b>- Boxe(s) Combat, plein contact</b><br>(Anglaise, Kick Boxing K1 rules, Savate BF) |                      |
| <b>- Karting</b>  | <b>- Tir sportif</b> |
| <b>- Rugby(s) (XV, X, 7, XIII)</b>  | <b>- Pentathlon</b>  |
|   | <b>- Biathlon</b>    |

### **Sports collectifs sans contrainte particulière\*\***

- |                         |                           |
|-------------------------|---------------------------|
| Basketball - Basket 3x3 | Baseball - Softball       |
| Cheerleading            | Football Américain        |
| Football- Futsal        | Handball - Beach Handball |
| Hockey                  | Ultimate - Beach Ultimate |
| Volley - Beach-volley   | Water-polo                |

### **Sports individuels sans contrainte particulière\*\***

- |  |  |
|--|--|
| Athlétisme - Courses hors stade                      | Kick Boxing- Muay-Thai Light et Pré combat                   |
| Aviron (en ligne, longue distance, de mer, indoor)   | Lutte- Sambo sportif - Beach Wrestling                       |
| Badminton  | Nage avec palmes   |
| Boxe éducative Assaut                                | Natation - Natation synchronisée - Natation en eau libre     |
| Bowling  | Patinage artistique et de vitesse                            |
| Bridge   | Pelote basque  |
| Canoë-kayak  | Pétanque   |
| Course d'Orientation                                 | Roller hockey  |
| Cyclisme - VTT                                       | Sauvetage sportif  |
| Danse (toutes formes)                                | Savate Boxe Française en assaut                              |
| Échecs   | Skateboard   |
| Équitation   | Ski - Snowboard (toutes formes)                              |
| Escalade   | Squash   |
| Escrime  | Surf - Stand Up Paddle                                       |
| Fitness  | Taekwondo  |
| Force Athlétique                                     | Tennis - Padel - Beach Tennis                                |
| Golf   | Tennis de table  |
| Gymnastiques : Artistique, GR, Team Gym, Trampoline, | Tir à l'arc  |
| Parkour Gym.   | Triathlon et Disciplines enchainées : [Bike & Run, Duathlon, |
| Haltérophilie - Musculation                          | Raids multisports, Swimrun]                                  |
| Judo-Ju-Jitsu-Ne Waza                                | Voile - Kite Surf  |
| Karaté   |  |

**Autres** (à préciser par le médecin) :

Date :

**Signature et Cachet :**

(\*) Sports dits, selon le Code du Sport, « à contraintes particulières » : disciplines pour lesquelles la délivrance ou le renouvellement de la licence sont soumis à la production d'un certificat médical **datant de moins d'un an**.

(\*\*) **Pour toutes les autres disciplines (dites « sans contrainte particulière »), la délivrance d'une licence sportive est subordonnée à l'attestation du renseignement d'un questionnaire relatif à l'état de santé du sportif.** Lorsqu'une réponse au questionnaire de santé conduit à un examen médical, l'obtention ou le renouvellement de licence nécessite la production d'un **certificat médical** attestant l'absence de contre-indication à la pratique sportive datant **de moins de 6 mois**.